

# Íðñêéà ðúáíeíáíúá ñíàñòè. Íñíáeý äëý ííàe÷êíá

Íðñêeáý ðúááeéà íàñòíeüéí óáeéàeòáeüíá, ÷òí áú çááóááòá íáí áñáí, eàé òíeüéí ïíeááò eéáá.  
xòí æá ïðeáíeòñý äëý òáeíe ðúááeéè?  
Áíííáý óáí÷eà.

Áñá òá áeáú ñíðòeáíúð ñíàñòáe, êíòíðúá èñííeüçóðòñý äëý eíáeè ðúáú á áíeüøeð ïðáñíáíáíúð áíáíáíáð, òáeæá ïíeáí ïðeíáíeüó.  
ñíàñòè íóæíí ïðííúááòú ïðáñíe áíáíe è ïðíñòeááòú ïðííó, ÷òí ïðñêeáý áíáá ïíáááðááò èíððíçeè èðð÷eè è æeííeááúá ááòáeè

Áñeè áú ðáøeèe eíáeòú ñ ááðááá á ïðá, òí ïðáíá íáñòí ïíeáí íòááòú áíííe óáí÷eà. Á eà÷áñòáá óáeèeüà äëý áííeè èñííeüçóeðá.  
Íñíàñòeè áííeè ïíáíeááò íáú÷íáý: eáñeá æeéííe áí 100 ì (æeáíáðð çáàeñeð ïò ááeè÷eíú áíáú÷e), 2 - 3 ïíáíeáè ñ eóæáíúíe èðð÷eà  
100 á. Á çáàeñeíñòeè ïò ïðíá ðúá, êíòíðúá á ááííá áðáíý òíðíðí eíáýòñý, äëý íáñááíe èñííeüçóeðá eóñí÷eè ðúáú, ìýñá, ì÷eáííúá  
eíáeòúñý áñýeáý.  
Íííeááí÷íáý óáí÷eà.

Ñeóíáðeð (ñòáeíáý ðúáá æeéííe áí 30 ñí, ááñíí íeíeí 300 á) eó÷ðá áñááí eíáeòú ïííeááí÷ííe óáí÷eíe íá æeáòá. Óáeæá ïíeáí èñííe.  
Ëáe ïðááeéí, eíáeý íá ñeóíáðeð ááááòñý ñ ïíeá eèe ïðeñòáíe. Ñ áíeííðáçá eèe ñ ñáííáí ááðááá (áñeè æeóáeíá òáí áíñòáðí÷íáý).  
Óáeèeüá ó ïííeááí÷ííe óáí÷eè æeéííe, eááeíá, ñíñòááíá è áeáeíá. Ááðóíýý ÷áñòú òáeáñeííe÷áñeíáí òáeèeüà æeéííe áí 4 ì, áñá  
òáeáñeííe÷áñeíe ÷áñòe. Óáeèeí íáðáçíí, áú ïíeò÷ááòá áíçííeáíñòú ñíáeðáòú óáeèeüà íáíáòíeííe æeéííe.

Áñòú òáeæá óáí÷eà ñ eàòóøeíe. Áeáíáðð eáñeè á íáe 0,35 ì. Á eà÷áñòáá áðóçá ñeóáeð ñáeíóíáúá ïíeíñeè (2 &ndash; 4). Íáð.  
íñòáeüíúá, ïðeíáðíí íá òáeíí æá ðáññòíýííe áðóá ïò áðóáá. Íðe óæáíeè eó÷ðá ïðeíáíýòú ñíðòeáíúe ïííeááíe. Íðe ñáíeð ìeíeíeáeüíú  
eáñeá è óáííáí ïí íáe ïáðáíáúááòñý. Óáeéð óáí÷eó íóæíí ñíððáíýòú á ááðòeèeáeüííí ïííeááíeè ïðe eðáúð ìáíeíóeýòeýð.

Á ïðá, ðúáó íáú÷íí eüóó. Áñeè íáð ááeèçe eíñýeá, òí e íá áóááò óeíáá. Óáe eáe ñeóíáðeý ðúáá ñòáeíáý, òí ïíeíáòú ïáeííeèe ýeç.  
1 áí 3 ÷áñíá. Áñeè eéáá óæá ïðáeðáðeèñý, òí ïðá eáòe áíííe.

Íííeááí÷ííe óáí÷eíe, òáe æá eáe è áðóáeíe ñíàñòýíe, ïíeáí eíáeòú ðúáó è ñ ááðááá, è ñ eíáeè (íðe ýòíí ðúááeéà áúáááò áíeáá ð.  
eíáeòú òáeèá áeáú ðúá, êíòíðúá íáeòáðò íá áíííe áeááòíðeè. Ë íeí òíñíýòñý: eáðáeü, ñòááðeáá, ñeóòáíeá, eááðáð, çáeáíóeá

Ñáíúe eó÷ðeè óeíá ðúáú áóááò á òáð íáñòáð, ááá áíeüøíá ñeííeáíeá ðúá. Ýòí ïíáòó áúòú áúñòóíáðeüèá ò÷áñòeè, ááá áñòú ïñò.  
Íðñêéíe íáðeüñò.

Áñeè ðá÷í íá eááò í eíáeá íá òóíóà, eáòðáíá eèe áðóáeè eðóííúð ðúá, òí ïíeáí áíñííeüçííeáòúñý íáúeííááíííe íáðeüñòíáíe ñíàñòúð.

Á íáeíòíðúð ñeó÷áýð íáðeüñò ïðeíáíýðò áeááíúí íáðáçíí äëý eíáeè ñáðááíá íá «eèñòí÷eó». Äëý áá eçáíðíeáeíeý ááðáí eóñí÷eè ïí  
&ndash; 30 eóñí÷eíá æeéííe 15 &ndash; 20 ñí è íá eò eííòáð çááýçúáááí óçáeèe. Ëææáúe eííáð ñeéááúáááí áááíá è íá íáñòá ñá  
è íeæá íáðáðýáeáááí íeðeíe.

Íáðeüñòíáíáý ðúááeéà ïðeáeáeáðáeüíá òáí, ÷òí ïííeáá íáðeüñòíáúá áeáú ðúá (òáeèá eáe eíñíñú, eíæóðá è áð.) íáííáðáíáíí ýáeý.  
Äëý ðúá ááñíí áí 15 eá ïíáóíáýð óáeèeüà eéáññá 8 &ndash; 10. Óáí÷eíe 9-áí eéáññá ïíeáí ïííeáòú íóeéó íá ðáññòíýíeá áí 16 ì. Ý  
Íðñêéíe ñíeííeíá.

Íá ïðñêeè ðeüíeéíá ì÷áíú òíðíðí ïðíðeòñý ñíeííeíáíí. Ííeáí eíáeòú ðúáó, eáe ñ ááðááá, òáe è ñ eíáeè. Á eà÷áñòáá ïðeáeá÷áíeý ð.  
eíñòðóeèe. Óáðíeéá eíáeè òáeèeí ñíeííeíáíí è ááí ñíáðýæáíeá íá ïeè÷áðòñý ïò eíáeè è ñíàñòeè á ïðáñíáíáíúð áíáíáíáð. Íðe áú  
Ñáííáóð.

Ýòí ðeíe÷íáý ïðñêeáý ðúáíeíáíáý ñíàñòú. Ñíñòíeò ïíá eç eáñeè (æeáíáðð 1 ì) æeéííe áí 100 ì, eíòíðáý íáíáòúáááòñý íá ìáðíeèeüó.  
èðáíýð è íeæáíó eííóð eáñeè. Á çáàeñeíñòeè ïò áíáú÷e áúáeðáðò ïíáíeè, ðáçíáð èðð÷eíá è áeá íáñáeè. Äëý íáeéíe ðúáú ïíáð.  
áíeüøá. Óáeíe ñíàñòúð eíáýò ñ eíáeè íá æeóáeíá 40 è áíeáá ìáððíá.  
Óáeæá íá ïðñêeè ðeüíeéíá ïíeáíí ïðíðeòúñý ñ ïííúðð áíðíeèe, á eà÷áñòáá óáeèeüà èñííeüçóáòñý ñáíúe ïðí÷íe ñíeííeíá. Óáeèeí  
íáñáeèe.

Íðε εíáεεé ïí-òε áñáð áεεάíá ïðñέεó ðúά á εά-áñóάά ïðεíáíεεé ïæíí εñííεüçíááòú εάε æεάóíá, òαε ε εόνí-εε ïýñá ìεεεé, εðáάάíá, &ndash; ÷áðáü, εíòíðúé íáεεóάάò á áíííí εεά íá áεεóάεíá áí 1 ì.

Áóάεεý &ndash; ïðñέíé ÷áðáü äεéííé áí 5 ñì ε æεάóúεé áí áεάæíí ïáñεά.  
Êðáááòεεé ìáεάíúεεά æεάíòíúá ïðýää ðáεííáðáçíúó.  
Á εά-áñóάά ïáñáεεé ïðε óæáíεεé ì-áíú óíðíøí ïíáðíäýò εάòáεε, ïðñέεά òáðáεεáíú (áíäýíäý ïíεðεóá), áíεííεάáü, áú-εε, çáεάíóøεé ïðíòá íá ìáðεáíáá.

Ìáðεáíá (íá ïóòáòú ñ ìáðεεííí) ïòííεòñý ε ñáíáεñóáó òðáñέíáúó. Íðε ááñá 500 á ááí ðáçíáð ñòáííáεò 25 &ndash; 40 ñì. Ýòí ááñú ñεάáóáò á óíεíáííá áðáíý áíáá. Íáðáñò ìáðεáíáá ïðεíááááò íá ááεάáðú &ndash; ìáðò ìáñýóú.  
Í-áíú ìííáí ìáðεáíáá áíáεòñý á òáò ìáñóáò, ááá íáεεòááò òáíñá. Ðúάíεíáò εó-øá ïðíòεòñý íá ýóó ðúάó á ïáðáíé ïíεíáεíá áíý, òαε ε

Ááñíé (áíðáεü &ndash; ìáé), εíááá òáííáðáòóðá áíáú ó ïíáððóííñòε 12 &ndash; 17 Ñ, ìáðεáíáá εó-øá εíáεòú íá áíííúá óáí-εε ε áíεüøεá ñεííεάíεý ýóíε ðúάú. Óáíáíáá áñááí εíáεòú ìáðεáíá ñ εíáεεé íá ñáííáóð, ïðε ýòíí áεáíáòð ïñííáííé εáñεε 0,3 ìì, á εíεε-áñ çáεðó-εάáíεý).

Ìáðεáíá εεþáò ìýáεεèε ðúáεεáìε ñí áíá. Ííáñá-εá íá íóæáíá, òαε εάε ðεúíεε çááεáòúáááò ìáæεáó ìáááæíí ε çáñáεááòñý ñáì.  
Ìýñí ó ýóíε ðúάú ì-áíú ìáæííá ε ìεòáòáεüííá, ðáεííáíáóáòñý äεý áεáòε-áñεííá ìεòáíεý.  
Ááòíð: Igor123 ñíáòεáεüíí äεý Ðúάáεεεά íá ìεάáíá